

Tagesprogramm

Montag, 30. September 2024

| Uhrzeit | Programmpunkt | Ort |
|---------------|---|----------------------------|
| 10.30 - 11.00 | Orchideen Pflege mit Umtopf-Anleitung – Hotz Orchideen | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 11.00 - 11.30 | Thermomix:immer einfach und schnell | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 11.30 - 12.00 | Entspannung und Kräftigung für Senioren –Yoga auf dem Stuhl–Gudrun Herold | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 12.00 - 12.30 | Orchideen Pflege mit Umtopf-Anleitung – Hotz Orchideen | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 12.00 - 16.00 | Burequartett | Festhalle - Halle 4 |
| 12.30 - 13.00 | Samara Yoga – Lahore Institut – Hedda Janssen | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 13.30 - 14.00 | Kaffee unser Lieblingsgetränk – As-Kaffeesolution | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 14.00 - 14.30 | Orchideen Pflege mit Umtopf-Anleitung – Hotz Orchideen | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 14.30 | Vortrag im Energie Forum | Energie Forum- EDEKA-Arena |
| 15.30 - 16.00 | Gesunde Ernährung im hektischen Alltag – Isabell Huber | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 16.00 - 16.30 | Orchideen Pflege mit Umtopf-Anleitung – Hotz Orchideen | Herbstzauber - EDEKA-Arena |
| 16.00 | Eine Liebeserklärung an die Oma – Erzählungen von Elmar Langenbacher, Buchautor und Schwarzwälder Geschichtenerzähler | Festhalle - Halle 4 |
| 16.30 | Vortrag im Energie Forum | Energie Forum- EDEKA-Arena |
| 16.30 - 17.00 | Schwarzwaldvereine stellen sich vor | Herbstzauber - EDEKA-Arena |

- Änderungen und Ergänzungen vorbehalten -